

步驟二工作紙：小計劃 (PLAN)

請在合適的位置填上「✓」或「✗」

附件32.1

小目標	是	不是
在這個星期內每天背兩組乘數表		
每天要準時起床		
每晚睡覺前重溫一篇新學的乘數表		
每天預留15分鐘，背讀兩組乘數表		
每天要吃早餐		
每晚睡覺前，向父母背出新學的兩組乘數表		
每天抄寫兩組乘數表300次		
於星期日早上開始背1-9的乘數表		
每晚執拾書包		