

# 訂立功課目標工作紙

第一部分		第二部分
時間	內容	成績 (以 “ / ” 表示)
____分鐘	功課目標1：	能達到 [ ] 未能達到 [ ]
3分鐘	休息時間	
____分鐘	功課目標2：	能達到 [ ] 未能達到 [ ]
3分鐘	休息時間	
____分鐘	功課目標3：	能達到 [ ] 未能達到 [ ]
3分鐘	休息時間	
____分鐘	功課目標4：	能達到 [ ] 未能達到 [ ]
3分鐘	休息時間	
____分鐘	功課目標5：	能達到 [ ] 未能達到 [ ]
3分鐘	休息時間	