



童軍知友社
賽馬會朗屏青少年服務中心



第 1 2 9 期
2023年1-3月

朗 訊



地址：新界元朗朗屏邨賀屏樓平台216-225室

電話：2475 5441

傳真：3005 4922

<http://www.fospit.org>

LP_FOS

中心電郵：admin@fospit.org



機構抱負

成為香港最優秀的青少年服務機構之一，致力培育青少年健康成長、造福社會。

服務簡介

香港童軍總會童軍知友社簡介

童軍知友社於 1969 年成立，為香港童軍總會的直屬單位，服務使命為「創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群」。童軍知友社致力為青少年提供機會，以協助他們善用餘暇、發揮潛能、體驗群體生活及增強解決問題的能力，並培養他們對社會的責任感及使命感。

賽馬會朗屏青少年服務中心簡介

本中心位於元朗朗屏邨，自 1988 年起為元朗區服務，並於 2000 年轉型為青少年綜合服務中心，2002 年起更獲社署增撥資源，增設通宵外展服務隊。中心的專業社會工作人員及支援團隊，透過靈活及綜合的介入手法，在不同的工作環境，如家庭、學校、街頭，為青少年提供服務，以協助他們建立自我、貢獻社群。

使命

創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群。

童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心職員架構圖

督導主任 (綜合服務)

岑佩儀小姐*

社會工作員

高雯影小姐* 廖凱兒小姐* 鍾寶儀小姐*
 王麗賢小姐* 蔡泳怡小姐* 林寶玉小姐*
 劉子珊小姐* 古思豪先生* 彭翠雲小姐*
 潘俊豪先生* 曾皓文小姐* 萬炎彤小姐*
 張林廣先生* 劉蕙菁小姐* 盧燕英小姐*
 梁日麗小姐* 蔡慧煌小姐* 曹綺雯小姐*
 黃榮彥先生* 方志強先生* 周偉文小姐*
 莫偉倫先生* 楊翠珊小姐* 陳婉嫻小姐*
 黃靖雯小姐* 劉曉筠小姐* 黃羨殷小姐*

福利工作員

譚璋瑩小姐

文員助理

陳伯勤先生
 何麗雯小姐
 陸燕儀小姐

二級工人

鄧秀英小姐

* 註冊社工

目

錄

機構介紹、中心介紹、職員架構圖.....	2
目錄	3
SQS 知多 D.....	4
中心防疫措施.....	5
活動報名程序及須知、申請入會辦法	6
颱風及暴雨訊號的處理方法	7
中心新網頁介紹	8
興趣班.....	9
中心季度活動.....	10
守護大使計劃活動.....	11
童心童樂童同 SHOW—樂器體驗日.....	12
童心童樂童同 Show —義工招募	13
V Power—義工獎勵計劃	14
義行者展覽活動花絮	15
「童心同聲」匯演.....	16
TEEN 空之城—免費房間借用服務及工作坊.....	17
「躍」動孩子心計劃	18-20
童軍旅團速遞.....	21
蝙蝠行動—深宵外展服務.....	22-23
中心地圖、開放時間、暫停開放通告.....	24

SQS 服務質素指引 服務質素標準 SQS

本社已全面實施「服務質素標準」，假如閣下對本社執行之「十六項服務質素標準」有任何意見，歡迎透過意見箱、意見欄、會員諮詢會等表達你的寶貴意見。

16 項服務質素標準概要

原則一：服務資料

- 標準 1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準 2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準 3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準 4：所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

原則二：服務管理

- 標準 5：服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員、簽約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準 6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準 7：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準 8：服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準 9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三：為服務使用者提供服務

- 標準 10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準 11：服務單位運用有計劃方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準 12：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準 13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準 14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準 15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準 16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

A 服務使用者個人資料處理

本中心的服務使用者所填寫的個人資料，將只用作參加活動之聯絡、統計及日後宣傳活動之用，所有資料一切保密。

- 如個人資料有所更改，請儘快通知本中心職員更新資料，否則本中心不能如期寄出通訊給會員。
- 如欲查閱或取得有關閣下的資料，必須以書面向本中心申請，本中心將於 21 個工作天內作出回應。一切有關查閱個人資料之程序，本中心將收取行政費用。

B 服務監察及意見處理

若各會員希望對服務表現監察制度的進行有更多的認識，歡迎向本中心當值社工查詢或瀏覽社會福利署網頁：<http://www.info.gov.hk/swd/>。我們歡迎任何人士對本中心的服務提出意見，本中心已設立意見箱，並按需要進行會員意見調查，及每年安排 1 次服務使用者諮詢會。若有意見或投訴，歡迎以口頭或書面方式（投入意見箱）或向督導主任提出，本中心在 3 個工作天內向提出意見者以書面形式認收，並於認收通知中註明本中心會按照既定的程序處理。

本中心實施的防疫措施

進入中心人士（服務使用者）

- 凡進入本中心人士均須佩戴口罩
- 進入中心前需以酒精搓手液清潔雙手、消毒地氈擦拭鞋底及量體溫
- 進入中心人士，均須填寫健康申報表，表明：
 - ◆ 沒有發燒（耳探體溫低於攝氏 38 度）
 - ◆ 沒有出現呼吸道感染徵狀
 - ◆ 過去 14 日內沒有外遊紀錄
 - ◆ 過去 28 日內沒有接觸確診個案的人士及正接受醫學監察
- 中心設有熱成像體溫檢測系統，如體溫達攝氏 37.5 度或以上，職員會以額探 / 耳探方式協助再量體溫
- 如耳探體溫達 38 度或以上人士，不可進入中心，並請回家休息
- 中心範圍內不可飲食
- 中心定時以消毒劑清潔，每次使用房間後均會進行消毒程序

大堂人流限制措施

- 因限制人流措施，除等候進入活動室參與活動人士外，其他人不應於大堂逗留，接送子女之家長請於中心門外等候
- 等候期間請保持社交距離

活動報名程序及須知

1. 中心活動皆以公開形式報名，除特別註明外，活動報名以先到先得為原則，額滿即止。凡符合服務參加資格人士，只須填妥「活動申請表」交回中心，便可申請參加該服務活動。
2. 本中心服務／活動，除元朗區議會／民政事務總署贊助之活動或特別註明外，均只限中心有效會員參與。
3. 中心一經收費及發出收據，即視作接納申請人的服務／活動申請。
4. 活動因天氣關係而本中心未能安排補堂或收生不足而取消，已報名的款項會安排退還。參加者需在活動舉行日起計兩星期內，憑中心「正式收據」到中心辦理退款手續，逾時者則不獲退款。
5. 除天氣關係／活動取消／活動延期後所引致的活動退出申請外，其他活動退出申請，學員須另行繳付行政附加費，費用每項課程或活動港幣三十元，但必須於已報課程或活動開課前十日提出申請，否則恕不接受。
6. 參加者須留意自己已報名之課程及活動的日期及時間，自行依時出席。本中心將不作另行通知。
7. 如申請需經甄選或面試，或任何原因而被編入後補名單，本中心會最遲在服務／活動開始前五個工作天，知會申請人甄選結果或後補安排。



申請入會辦法



	少年會員	青年會員	家長會員
資格	6 至 14 歲之少年	15 至 24 歲之青年	凡已登記為本中心少年或青年會員之家長
費用（每年）	全免		
申請手續	填妥會員申請表格及親身遞交到本中心		
會員福利	1. 定期收取中心會員通訊 2. 免費借用中心康樂用品 3. 可參加中心舉辦之活動，並享會員優惠收費		

有關颱風及暴雨訊號的處理方法 (2018年7月1日起生效)

有關惡劣天氣下所有興趣班及戶外活動之安排及生效時間如下：

- 如早上 7:30 仍懸掛有關惡劣天氣警號，
上午活動（由上午 9:30 開始）會作以下安排：
- 如早上 11:30 仍懸掛有關惡劣天氣警號，
下午活動（由下午 1:30 開始）會作以下安排：
- 如下午 4:30 仍懸掛有關惡劣天氣警號，
晚上活動（由晚上 6:30 開始）會作以下安排：



颱風/ 暴雨警告訊號	兒童活動		青年活動		家庭活動		中心詢問處 及 個別服務
	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	
一號風球	照常	延期/取消	照常	照常	照常	照常	照常
三號風球	延期/取消	延期/取消	照常	延期/取消	照常	延期/取消	照常
八號或 更高風球	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	停止
黃色暴雨 警告訊號	照常	延期/取消	照常	照常	照常	延期/取消	照常
紅色暴雨 警告訊號	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	照常
黑色暴雨 警告訊號	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	按情況 決定*

*如中心詢問處及個別服務已開始，服務照常至完結為止；

備註：

所有因天氣影響取消之課程或活動，中心均會於原定活動時間後另行通知補課或退款。

中心新網頁登場



各項資訊一目了然 🧐

請即登入網址，瀏覽最新資訊 🖱️



www.foslpit.org



興趣班

光劍對決訓練班 (2023年1月)(2022-0932)

內容：鍛鍊青少年體魄，同時藉著課堂內的對決環節，增進參加者之間的交流，從而提升自信心。

日期：06/01/2023 - 20/01/2023 (逢星期五)

堂數：3

時間：5:15 PM - 6:45 PM

對象：6-12 歲會員

名額：6

費用：\$360

負責職員：譚璋瑩小姐

備註：1. 費用已包括導師費及租用器材之費用

2. 參加者請穿著適合運動的服裝及自備飲用水

光劍對決訓練班 (2023年2月)(2022-0933)

內容：鍛鍊青少年體魄，同時藉著課堂內的對決環節，增進參加者之間的交流，從而提升自信心。

日期：03/02/2023 - 24/02/2023 (逢星期五)

堂數：4

時間：5:15 PM - 6:45 PM

對象：6-12 歲會員

名額：6

費用：\$480

負責職員：譚璋瑩小姐

備註：1. 費用已包括導師費及租用器材之費用

2. 參加者請穿著適合運動的服裝及自備飲用水

光劍對決訓練班 (2023年3月)(2022-0934)

內容：鍛鍊青少年體魄，同時藉著課堂內的對決環節，增進參加者之間的交流，從而提升自信心。

日期：03/03/2023 - 24/03/2023 (逢星期五)

堂數：4

時間：5:15 PM - 6:45 PM

對象：6-12 歲會員

名額：6

費用：\$480

負責職員：譚璋瑩小姐

備註：1. 費用已包括導師費及租用器材之費用

2. 參加者請穿著適合運動的服裝及自備飲用水

中心季度活動

心意木牌 DIY (2022-0935)

內容：動手創作心意木牌，將祝福送贈親友。

日期：21/01/2023(星期六)

堂數：1

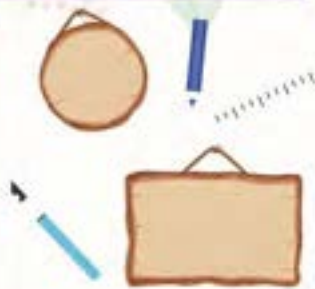
對象：6-12 歲會員

費用：\$20

時間：11:00AM-12:00PM

名額：6

負責職員：譚瑋瑩小姐



運動體驗 — 講求專注及手眼協調的運動，同時需要計算角度等因素，數學及物理學的概念亦成為不可或缺的一環。

桌球體驗 (2022-0936)

內容：透過活動參加者可了解到英式和美式桌球的分別，更可認識到桌球的入門技巧。

日期：25/02/2023(星期六)

堂數：1

對象：9-12 歲會員

費用：\$20

備註：穿著運動服裝及自備飲用水

時間：11:00AM-12:00PM

名額：4

負責職員：譚瑋瑩小姐



飛鏢體驗 (2022-0937)

內容：參加者可學習到握鏢和擲鏢方式，更可認識到不同的計分方法。

日期：11/03/2023(星期六)

堂數：1

對象：9-12 歲會員

費用：\$20

備註：穿著運動服裝及自備飲用水

時間：11:00AM-12:00PM

名額：6

負責職員：譚瑋瑩小姐



守護大使計劃活動



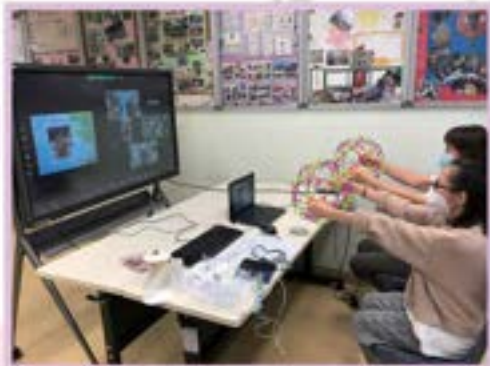
由社會福利署 2022-2023 守護大使計劃贊助，童•你看繪本-10-12月的4個免費網上活動，經已完滿結束。小朋友和家長透過製作冷靜瓶、種植農場手工、腦筋急轉彎之舒壓運動，認識不同情緒，學習如何表達情緒及放鬆心情。每個參加者都很投入活動，樂在其中。除小朋友玩得開心之外，更重要是能提升家長對兒童精神健康問題的認識及關注度，建立良好的親子關係。



守護大使 - 婦女義工，製作閃亮冷靜瓶材料包



參加者齊齊學習深呼吸和舒壓運動





童心童樂童同SHOW

樂器體驗日

活動編號：2022-0925

日期：18/2/2023 (六)

時間：12:30PM-5:30PM

對象：小二至小六學生(只限會員)

地點：香港童軍百周年紀念大樓(灣仔)

名額：40位

費用：免費

報名方法：親臨本中心或網上報名

負責職員：曹姑娘

備註：

- 中心集合及解散，備旅遊車。
- 出席者獲出席證書乙張。
- 每位參加者將安排參與2項活動：



名額有限，
滿額即止!

1

拇指琴
(獲贈拇指琴和
樂譜乙份)



#圖片只供參考

2

流行樂隊/非洲鼓/中樂/
龍獅藝團/合唱團
(以抽籤方式進行其中一項)



地址：元朗朗屏邨賀屏樓216-225室 電話：2475-5441

網址：www.foslpit.org

童心童樂童同SHOW 義工招募

日期: 18/2/2023 (SAT)

時間: 12:30PM - 5:30PM

招募義工年齡: 初中至大專生

地點: 香港童軍百周年紀念大樓

(免費旅遊巴接送)

服務內容:

帶領及陪同小學生

參與場內不同定點樂器體驗活動

照顧並負責秩序管理工作

*當日出席義工均獲贈姆指琴連琴譜乙份

登記成為
活動義工



加入V-POWER
義工獎勵計劃



如有查詢, 可致電2475-5441聯絡 Zoe姑娘

活動計算於V-POWER
義工獎勵時數內 13

義工 將 大 勵 計 畫

V POWER

每年9月1日至翌年8月31日，參與本社義工服務或培訓，即可計算義工時數

金章

服務時數達
100小時

銀章

服務時數達
80小時

銅章

服務時數達
50小時

證書

服務時數達
20小時



計劃詳情及登記

義工日記及計劃詳情請掃描左邊QR CODE
參與香港童軍總會或童軍及女童社舉辦的義工活動 (包括服務、培訓等)
均可計算在本義工獎勵計劃內

每次服務、培訓或活動義工最少出席超過30分鐘
方可計算入時數內

計劃查詢

總辦中心：2754-9561
副辦中心：2475-5441
駐校服務：2443-3460

少年義行者展覽活動花絮

早前少年義行者就喺 12/11(星期六)，舉辦咗以動物權益為主題嘅嘉年華。呢個活動由定立主題、搵資料、構思內容同遊戲、遊戲物資，甚至係宣傳單張，都係由佢地自己一手一脚去預備同設計，由 9 月開始就馬不停蹄為呢個活動進行唔同嘅準備工作！

當日佢地一共準備咗 4 個遊戲同埋問答展板，仲吸引咗超過 80 位街坊嚟參與，街坊參與後都反映遊戲好有趣，亦都可以從中學到唔同動物權益嘅資訊同冷知識，令到少年義行者都感受到莫大嘅成就感！



我地對待任何動物都要絕力節儉呀，如果唔係佢地會誠問唔開心架！

大家參加完投票先揭開正確答案睇，好多人話「估唔到」～



禮物、道具、街坊展板全部都係一手一脚去整架～

「童心同聲」 匯演



香港童軍總會童軍知友社將於2023年3月舉辦一項大型表演，藉此宣傳精神健康訊息。現正誠邀對以下項目有興趣的青年人一起參與！所有參加者均可獲發證書。

- (1) 當日工作人員：協助當天的運作，例如妝髮、場務、攝影等。
- (2) 籌備委員：統籌及策劃表演，例如表演內容、形式及程序等，將會有定期會議。

對象：12-24歲青少年

名額：20位

負責職員：鍾寶儀姑娘



報名QR Code

日期及時間 | **5/3/2023(日)**
7:00PM - 9:00PM

地點 | 九龍灣國際展貿中心

TEEN空之城

1-3月特別活動

13/1 手織抱枕

3/2 滴膠製作

10/3 Henna 木盒製作

星期五晚上進行!

報名及查詢
DM IG: LP_FOS



如果想同朋友
黎hea下玩下都得!



預約使用



有舒適空間俾大家聚腳, 預計~
仲可以玩switch, Boardgame, 掙飛鏢, 扭蛋, 睇書, 寫信...
快啲登記過黎玩La!!

詳情記得留意IG: LP-FOS TEL: 2475 5441 或到本中心查詢

“躍”動孩子心

「專注力不足 / 過度活躍症」兒童支援服務

計劃簡介

「躍動孩子心」計劃主要服務對象為被介定有「專注力不足 / 過度活躍症」(簡稱 AD/HD) 或疑似個案的兒童及家人提供支援服務，亦增加社區人士對於此症的認識。

此計劃共包括 4 部份，服務內容如下：

- 個人或家庭面談輔導**
為「專注力不足 / 過度活躍症」的兒童及家長提供輔導及情緒支援，協助他們面對這個症狀為兒童本身及家庭所帶來的困難及衝擊。
- 小組輔導**
提供專注力訓練予「專注力不足 / 過度活躍症」的兒童，以提昇他們的學習能力。
- 社區教育**
定期舉辦講座及工作坊，提昇社區對「專注力不足 / 過度活躍症」的認識。
- 個案轉介及社區支援**
接受學校或其他社會服務單位轉介有需要之兒童及其家長接受服務。

小組目的：透過訓練，提升學童持續學習專注力
製造家長與學童互動機會，提升學童執行指令技巧

●躍動孩子心「親子執行功能」學生平行組

舉行日期	時間	節數	對象	人數	地點	負責社工	收費
17/12/2022- 4/2/2023 (星期六)	4:00PM- 5:15PM	5	曾參與 ADHD 專注小組組員	5 人	中心	廖凱兒 姑娘	\$275 (會員)

●躍動孩子心「親子執行功能」家長平行組

舉行日期	時間	節數	對象	人數	地點	負責社工	收費
17/12/2022- 4/2/2023 (星期六)	4:00PM- 5:15PM	5	曾參與 ADHD 專注小組組員	5 人	中心	曹綺雯 姑娘	\$275 (會員)

●躍動孩子心「親子執行功能」學生平行組

舉行日期	時間	節數	對象	人數	地點	負責社工	收費
16/12/2022- 3/2/2023 (星期五)	7:00PM- 8:15 PM	5	曾參與 ADHD 專注小組組員	5 人	中心	廖凱兒 姑娘	\$275 (會員)

●躍動孩子心「親子執行功能」家長平行組

舉行日期	時間	節數	對象	人數	地點	負責社工	收費
16/12/2022- 3/2/2023 (星期五)	7:00PM- 8:15 PM	5	曾參與 ADHD 專注小組組員	5 人	中心	曹綺雯 姑娘	\$275 (會員)

小組目的：透過小組活動，使學童認識情緒及表達情緒的方式
學童認識自己的情緒，學習掌管及表達自己的情緒

●躍動孩子心「EQ 至叻星」情緒小組(學童)

舉行日期	時間	節數	對象	人數	地點	負責社工	收費
11/2/2023- 18/3/2023 (星期六)	4:00PM- 5:15PM	6	完成「親子執行功能」 平行組學員	5 人	中心	廖凱兒 姑娘	\$330 (會員)
10/2/2023- 17/3/2023 (星期五)	7:00PM- 8:15 PM	6	完成「親子執行功能」 平行組家長	5 人	中心	曹綺雯 姑娘	\$330 (會員) \$380 (非會員)

●躍動孩子心「EQ 至叻星」情緒小組(家長)

舉行日期	時間	節數	對象	人數	地點	負責社工	收費
11/2/2023- 18/3/2023 (星期六)	4:00PM- 5:15PM	6	完成「親子執行功能」 平行組學員	5 人	中心	曹綺雯 姑娘	\$330 (會員)
2022-0867 10/2/2023- 17/3/2023 (星期五)	7:00PM- 8:15 PM	6	完成「親子執行功能」 平行組家長	5 人	中心	蔡慧煌 姑娘	\$330 (會員) \$380 (非會員)



躍動孩子心計劃之「專心多一點」活動教材套訂購表格

本教材套為「專注力不足/過度活躍症」學童家長及教育工作者而設，內容共分四部份，包括「視覺專注訓練」、「聽覺專注訓練」、「聽覺及視覺的感官連繫專注訓練」及「提升執行指令」。期望為家長及教育工作者提供具創意及系統的活動教材，以協助他們有效提升有關學童的專注能力及執行功能。全教材套以彩色印製，加插有趣圖畫及體驗遊戲，定能協助學童體會專注的樂趣。

訂購表格可於中心網頁下載。





十八鄉第二十二旅 小童軍團成員招募



掃描QR CODE
下載申請表格

集會
時間 星期日
上午10:00-11:00

集會
地點 本中心

索取 • 掃描QR CODE下載申請表格或
表格 • 親臨本中心索取表格

遞交 填妥申請表格後，親臨本中心遞交
方法 (截止收表日期：11/03/2023)

面試 26/03/2023(星期日)
日期 上午10:00-中午12:00

首次
集會 16/04/2023
日期 (星期日)

面試 截止日期後，
安排 將致電家長通知面試時間及安排



歡迎6歲-7歲
兒童參加





深宵外展服務

「蝙蝠行動」是一支深宵外展服務隊，隸屬香港童軍總會童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心。服務以展外介入手法，於深宵時段主動接觸有需要的青少年，為有需要的青少年提供即時性及短暫性的支援服務，主要提供的服務包括：

1. 危機介入 — 為身處危機或有情緒需要的青少年提供即時支援。
2. 轉介服務 — 個案輔導 — 提供個案輔導服務；並於有需要時，提供適切轉介服務。
3. 深宵活動 — 舉辦各項活動小組，讓活躍於深宵時段青少年參與；並開放中心設施供享用人士提供護送服務。
4. 深宵熱線 — 設立電話熱線服務，由專業社工接聽，為有緊急需要的青少年提供諮詢及即時支援。

深宵外展主要服務時間如下：

深宵展外工作	
逢星期四	晚上 10:00 - 凌晨 3:00
逢星期五	晚上 10:00 - 翌日早上 6:00
逢星期六	晚上 10:00 - 翌日早上 6:00
深宵 24 小時熱線：8209 9021 星期一至日	

深宵擂台

「深宵擂台」活動是為一眾喜歡在深宵時段又熱愛競技活動的青少年而設。本計劃由康文署提供鳳琴街體育館場地，於每月最後一個星期五晚上 11:30 至凌晨 1:30 舉行。讓參加者可於深宵時段在一個合適的場所進行球類活動。

日期	內容	時間	地點
20/01/2023 (五)	籃球擂台 羽毛球擂台	23:30PM	元朗鳳琴街體育館側門
24/02/2023 (五)	籃球擂台 排球擂台 / 禁毒小遊戲	01:30AM	
31/03/2023 (五)	籃球擂台		

活動可能受疫情影響而有所變動，記得先聯絡深宵外展社工！



對象：經常活躍於深宵街頭又喜愛球類活動的 15 - 24 歲青少年

參加方法：有興趣的青少年必須預先向本隊的深宵外展社工登記，方可使用有關服務。

活動查詢：歡迎活躍於深宵時段的青少年致電 2475 5441 向深宵外展社工查詢。

「好D·壞D·愛自己多D」
‘Let’ s chill’ 老酒精調酒小組



青少年發揮創意，親身調配一杯好飲又十分好喝的飲品。



舉酒精調酒比賽匯聚了元朗地區對調酒有興趣的青少年，參加者將會設計一杯專屬的飲品。



青少年於小組中學習基本的調酒工具及技巧，了解更多行業的資訊。

是次活動由社會福利署贊助，希望青少年認識更多調酒師的行業資訊，同時明白日常不需透過酒精或毒品，亦可達至「Natural High」的狀態。青少年於小組中認識了各類的調酒工具及技巧，當中還嘗試了現時新穎的技術，例如液態氮、澄清、分子調酒等。比賽當天，青少年以「健康生活」為題，發揮創意，調配出水載著自己故事的飲品，並與各位評判及社工分享。活動完滿結束，希望青少年不論自己現時狀況是「好D」還是「壞D」，但都要記得「愛自己多D」！

